

第177回いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当 大森 武生

日時 令和4年12月14日(水) 午前11:00～午後1:00

場所 中井公会堂

1. 表彰状 大森茂子 様

大森雅夫／岡山市長様より、高齢者でありながら、「あっぱれ桃太郎体操」に毎週参加、フレイル対策にチャレンジしている事で表彰されました。

おめでとうございます！

中井町内会も「あっぱれ桃太郎体操」を取り入れたことが自慢できます。

2. 特殊詐欺報告／門脇 正彦

* 437号 シルバーカー遊びかたと使い方

舗装されていない細い道を押しながら歩いていたところ、シルバーカーごと転倒し、左大腿骨を骨折し手術して人工骨を入れ、一か月以上の入院となった。
シルバーカーが横断歩道の段差で引っかかり転倒し、両膝打撲。

歩道などで段差を無理に乗り越えようとする、バランスを崩し転倒する恐れがあります。ホームと列車の隙間や踏切レールの隙間は危険です。

* 438号 ヘアードライヤーから発火？ 取扱いに注意

ヘアードライヤーを使っていたらコード部分から火花が散り、やけどした。
ヘアードライヤーを使用したら火花が散り衣服が焦げた。

本体にコードを巻き付けて保管するとコードの屈曲による負荷が掛かり、ねじれが蓄積して損傷しやすくなります。

* 439 号 掃除中の転倒・転落事故に気をつけて

脚立にあがり、団地内の掲示板の屋根を掃除していたところ転落し、頭を打ち入院した。

掃除機を使用中、カーペットからフローリングになった途端に吸引力が軽くなり掃除機に引っぱられて転倒した。腰椎を圧迫骨折した。

小さな段差など、つまずきの原因になりそうなものをできるだけなくし足元が見えづらい場所には明るい照明器具を増やしましょう。

作業中の事故については、保証がなく、無理しないように注意しましょう。

事件が絡むと考えられる時や困った時には下記にご相談ください。

岡山中央警察署／086-270-0110、

又は消費者ホットライン 188

3.懇親会 中井公会堂にて

今年一年間を振り返ると、「コロナ」に振り回されましたが、今となっては懐かしい事件でした。

来年は良い年にしたいなどと話し合いました。

年一回の昼食会は、市役所からの報奨金を活用し、お弁当を皆さんといただき、おしゃべりしました。

4. 桃太郎体操／全員で「健康体操」をしました。

5. お楽しみ抽選会／お気に入りの商品が当たりましたか！

6.出席者

大森武生、茂子、満寿子、裕子、光子、紀子、健一、幸子、門脇正彦、山中国之、実盛泰子
国藤勝江、岩坪郁子、河原二三子、青井幸子、梶田恵美子、樋口政恵

以上 18 名